



färgstarka * inspirerande * oförglömliga

FÖRELÄSNINGAR

med mångfacetterade kulturpersonligheten

MICKAN THOR

Journalist * Författare * Föreläsare * Fotograf * Bloggare * Konstnär * Matkreatör * Månskensbonde

Vardagslycka

av och med Mickan Thor

”Lycka är att vakna på morgonen med ansiktsdragen redan ordnade i ett leende”. Ja, så står det på en av Mickan Thor sidor i en av de många böcker som hon gett ut på det småländska framsynta förlaget Isaberg.

Det kan ibland behövas lite träning med våra tankar och sinnen för att kunna vakna i ett leende och att varje dag försöka finna något att glädjas över. Några små knep hur vi lär oss att upptäcka, att iakttä och hur vi själva kan skapa, känna och famna var dags lycka.

I föreläsningen ”Vardagslycka” delar Mickan med sig av både erfarenheter, berättelser, tips och några enkla övningar för att vi ska bli mer medvetna och närvarande.

Genom att vi blir mer insiktsfulla, mer uppmärksamma på hur oss själva och på hur våra egna tankar och handlingar påverkar vårt mående, vår dag och vår omgivning kan vi sakta men säkert föra in mer harmoni och vardagslycka i vår tillvaro.

Mickan Thor är journalisten som våren 2014 sa upp sig från en fast tjänst som ekonomiredaktör för att satsa helhjärtat på författandet och fotograferandet. Under 2014 rivstartade hon med flera vykortskollektioner, almanacka och fyra böcker i en årstidsbase-rad succéserie som med mustigt språk och fantastiska fotografier skildrar livet på en liten gård i Småland i vars centrum det står en Frodig Husmor, en butter Husfar och en stor mängd tama och vilda djur.

“Egentligen är det vackra bilderna poesi nog. Precis som de poetiska och underfundiga texterna är bilder nog! Att få både och känns som en lyx! Och på tal om lyx; Mickan är duktig på att lyfta fram den där skimrande guldkanten på tillvaron som i det lilla säkert finns där i den grå vardagen hos de flesta. Man blir glad av att umgås med Husmor och Husfar och deras stora familj av folk och få!”

//Stewe Jonsson, Kultur- och fritidschef Vetlanda

Gilla Mickan på Facebook!

www.facebook.com/Mickan-Thor-Eder-Lanttant

Eder Lanttant - Mickan Thor

KONTAKT

Hemsida:

E-post:

Telefon:

www.lanttant.se

mickan@lanttant.se

0730 570 520

